清新北ハイツだより

第 151 号　2023年秋号
清新北ハイツ自治会

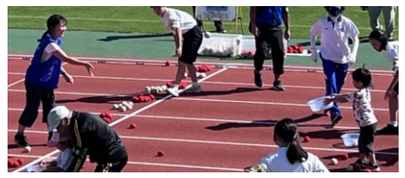
4年ぶりに葛西南部区民大運動会が開催　9月10日(日)

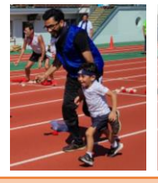
まだ強い日差しが残り、時おり臨海の涼やかで心地よい秋風が吹くなか、スピアーズえどりくフィールド(江戸川区陸上競技場)では10団体自治会による大運動会が4年ぶりに復活。北ハイツからは33家族(大人51人、子ども20人)が参加した。初参加の方も多く、対抗種目では親睦が深まるよい機会となった。競技参加者には景品が振る舞われ、両手に持ちきれないほどお菓子を抱える日に焼けた笑顔がたくさん見られた。

幼児から老若男女問わず、元気いっぱいに楽しんだ競技。対抗リレーでは２位

▲個人競技も団体競技も、幼児から大人までの全員が奮闘。気持ち良い汗がかけた(写真上左より2点は自治会対抗ムカデ競争、400Mリレー、玉入れ。下左より自治会対抗綱引き、あなたの血圧は？、障害物競争、100M競争、迷ボール運び)

“親子でGET’S”奮闘の様子　親子の絆が見られるほほえましい競技でした。また来年もぜひ奮ってご参加ください





葛西南部区民大運動会は、住民同士の交流を目的に、北ハイツ自治会を含む葛西南部地域の自治会10団体が、江戸川区および葛西地区自治会連合会と共同開催したものです。(開催にあたり、各自治会とも1世帯あたり30円の分担金を世帯数に応じ負担しました。北ハイツは820世帯24,600円です)

活動報告

7月

9(日) 住宅管理組合との情報連絡会

29(土) 夏休み盆踊り大会
ほか

8月

17(木) 環境をよくする運動葛西地区大会

19(土) 親子サークルイベント花火大会

20(日)～25(金) 夏季防犯パトロール

22(火) 秋の全国交通安全運動に伴う推進全体会
ほか

9月

2(土) 見守り隊主催ナミさんコンサート

2(土) 全国交通安全江戸川区民の集い

10(日) 葛西南部区民大運動会

21(木)～ 秋の全国交通安全運動

24(日) 自主防災訓練
ほか

10月

15(日) 葛西まつり

21(木)～ 秋の全国交通安全運動

29(日) 業務支援の会連携柿の実取り
ほか

▲たわわに実る柿を収穫

今後の活動予定

11月

19(日) ウォーキング大会(葛西南部協議会主催)
25(土) 江戸川区内秋の一斉美化運動

12月

17(日) 北ハイツもちつき大会

月末 防犯パトロール

古紙回収ぷらす運動*、継続中！「集めて、出そう」

*家庭にある紙(＝雑紙)を“燃やすごみ”にせず、”資源への再利用”を促進する活動です

その雑紙(ザツガミ)が、資源に！自治会財源に！

その紙ゴミ、捨てないで！

家庭の紙ゴミは資源として「リサイクル」できます

【回収方法】　**毎週日曜日**(午前6時～9時)　各棟ごとの回収場所へ

紙袋へポン！

毎週、雑紙専用の紙袋を用意しよう

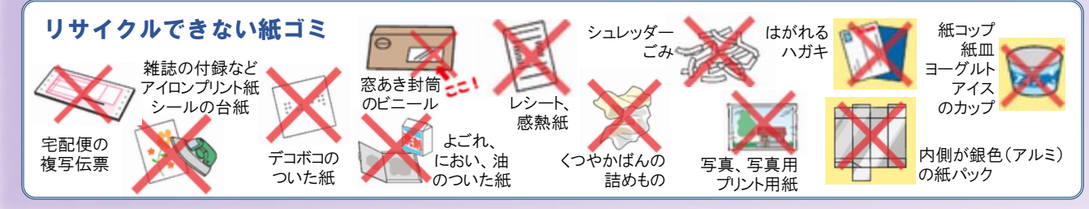
NG！ポリ袋

リサイクルできる紙ゴミ

紙以外の部分は取り除きます

金具、フィルム、ビニール
シール、粘着テープ、など

リサイクルできない紙ゴミ



清新北ハイツ自治会に関するお問合せは、下記のいずれかの方法でお願いします。
① 管理事務所左側の自治会ポストに質問者と質問内容を記したメモを投函
② 清新北ハイツ自治会アドレスへメール送信　kitajichi@outlook.jp

北ハイツ独自の取組み『自主防災訓練』江戸川区、葛西消防署の協力のもと無事に終了

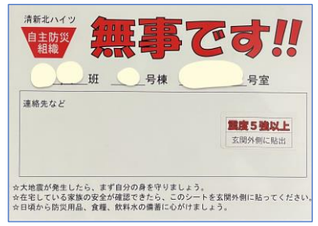
9月24日(日)
9:30～12:00

震度7まで体験。踏ん張っていても留まっていられないほど

関東大震災から100年の節目に、コロナ禍前の規模にまで復活。約300名が屋外訓練に参加

号棟		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	合計
班数		8	15	2	2	22	6	23	3	4	2	3	10	100班
班長報告数		8	15	2	2	22	6	21	3	4	2	3	10	98班
棟居宅数		67	136	16	16	176	54	179	24	32	16	24	78	818世帯
実質世帯数		66	133	16	15	173	54	177	23	31	16	24	78	806世帯
安否確認	無事	63	120	16	14	143	50	153	20	29	15	21	71	715世帯
	不明	3	13	0	1	30	4	24	3	2	1	3	7	91 世帯

▲安否確認訓練の集計結果。北ハイツ全体100班中98班長から報告(本部確認2班)。居住なし12世帯をのぞく806世帯のうち715世帯(88.7%)の無事を確認。北ハイツ全体の安否を迅速かつ正確に把握する情報系統となる



玄関のすぐ出せる場所に置こう

震度5強以上の情報が出た！自身の無事を伝えたい！というときに使う『**無事ですシール**』。発災時はとくべつに合図はないので、「わが家は無事です」のお知らせに活用してください

消火栓で放水訓練

けむりテントで視界不良を体験

前日2日間の雨により、当日は涼しいなか熱中症や事故・ケガもなく、無事に防災訓練が終了した。安否確認と屋外体験の2部からなる訓練で、企画・運営は清新北ハイツの自主防災組織(住宅管理組合・自治会・防災会による合同組織)によるもの。北ハイツ年間行事のなかでもビッグイベントのひとつだ。今年はコロナも落ち着き、地震体験車やけむりテント、非常用食の炊出しなど大規模な訓練の実現が可能となった。年に1度の訓練は、風やくもりなど異なる天候の状況下で、機材の使い方や道具の劣化を再確認できる貴重な機会となる。

ハイゼックス炊出し

熱が持続し袋を開ければ、おにぎりのように食べられ、衛生面でも安心できる

左)子どもたちの撮影スポットになった制服体験

右)北ハイツで所有するガソリン式発電機(上)とソーラー蓄電池(下)今年は東京都の補助金制度へ自治会から申請し、トランシーバー3台等を購入予定

消火器で火の根元を狙う

心肺蘇生とAED。万一のときも役立つ

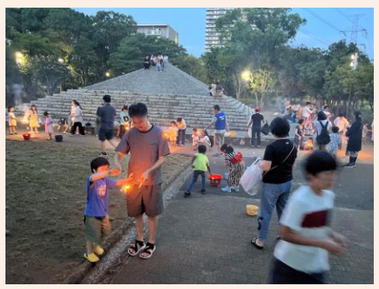
折りたたみ担架

仮設トイレの展示

停電、断水で切実に困るのがトイレ。訓練を機に手順を知っておこう

夏～秋はイベントが目白押し！北ハイツ自治会も、住民や地域交流の活動・支援を行ってきました

親子で参加、北ハイツ花火大会



親子サークル主催。昨年に引き続き、ピラミッドが象徴的な若草公園にて26家族(子ども39人、大人23人)が参加(8/19土)

夏季防犯パトロールのべ122名参加

北ハイツでは8/20日～25金まで雨天中止なく6日間実施。予想以上に子どもたちの参加があり、活気あるパトロールとなった

独認定音楽療法士ナミさんコンサート

見守り隊主催。青空ヨガのあと、アットホームな雰囲気のなかで30分ほどやさしい歌声とウクレレの音色に癒されました(9/2土)

西葛西駅前での防犯キャンペーン

全国地域安全運動の一環で、北ハイツ自治会役員も啓蒙活動の声掛けに参加(10/13金)

雨多い10月、4年ぶりの葛西まつり

バザーの出店に自治連女性連絡部会が参加、朝からの冷たい雨がやみ、熱気が盛り返す(10/15日)

赤い羽根共同募金

66,000円(55件)を江戸川区を通じて共同募金会へ全額寄付しました。ご協力ありがとうございました