



## 10月2日 自主防災訓練が行われました！



自主防災組織本部長  
三上さん

秋晴れのもと、3年ぶりの本格的防災訓練の開催となりました。午後1時半から安否確認訓練を行い、その後、屋外体験訓練の為花の広場を中心に293名の参加者が集合し、開会式を行いました。ついで各グループに分かれ4訓練を体験しました。安否確認訓練の結果は、100班の全班長から報告があり、さらに居住なし報告のあった13世帯を除いた 805 世帯のうち 720 世帯(89.4%)の無事を確認できました。昨年度の65%と比較しても素晴らしい結果となりました。\*\*\*大事です=>震度 5 強以上の地震!!無事ですシール掲示!

| 号棟       |    | 1  | 2   | 3  | 4  | 5   | 6  | 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 合計     |
|----------|----|----|-----|----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|--------|
| 班数       |    | 8  | 15  | 2  | 2  | 22  | 6  | 23  | 3  | 4  | 2  | 3  | 10 | 100 班  |
| 班長報告数    |    | 8  | 15  | 2  | 2  | 22  | 6  | 23  | 3  | 4  | 2  | 3  | 10 | 100 班  |
| 棟居宅数     |    | 67 | 136 | 16 | 16 | 176 | 54 | 179 | 24 | 32 | 16 | 24 | 78 | 818 世帯 |
| 実質世帯数    |    | 66 | 135 | 16 | 16 | 171 | 54 | 177 | 22 | 31 | 16 | 24 | 77 | 805 世帯 |
| 安否<br>確認 | 無事 | 60 | 118 | 15 | 16 | 150 | 48 | 156 | 21 | 28 | 15 | 24 | 69 | 720 世帯 |
|          | 不明 | 6  | 17  | 1  | 0  | 21  | 6  | 21  | 1  | 3  | 1  | 0  | 8  | 85 世帯  |

災害発生！  
その時どうする？

**災害発生時**、訓練にもとづき住民の皆さんが安否確認シールを掲示します。

班長はシールを確認し、確認表に記入します。==>次はどうしたら良いのか？  
清新北ハイツ防災会会長の三上さんに聞きました。

○安否確認表は災害対策本部に提出します。

但し、災害発生時すぐには本部は立ち上がっていません。発生直後すぐに報告する必要はありません。しっかり安否確認を行いましょう。但し、怪我をしたなど助けが必要な人がいる場合は、まず号棟長に連絡しましょう。

○エレベーターが使えなくなるので、高層、超高層では上位階の班長さんが報告できない場合が出てきます。号棟によって状況が違ってくるので、号棟内で日頃から考えておく必要があります。

○清新北ハイツは皆さんの住居が避難場所です。非常食や水の備蓄はしていませんので、各家庭で準備しておくことが大事です。

○住民同士の日頃のコミュニケーションが非常に大切だと感じます。



今こそ  
防災会に  
来られ！  
皆で  
北ハイツの  
生命・財産を  
守りましょ  
う

防災会会長 三上さん

# 体験訓練開始

災害時にかかわらず、いざという時に役立つ知識や経験を身につける体験訓練です。

訓練でやってみて、自分ができることなのかどうか知ること大事です。そして、やったことがある！という意識は必ず一歩踏み出す勇気になります。毎年参加して経験を重ねましょう！

## 1 消火器・消火栓訓練

**「火事だ！運ぶ、ピン、ノズル、噴射！」**

落ち着いて、最後まで噴射します。

各号棟に設置されている消火器は、大型のタイプもあるので持てない時は大声で助けを呼びましょう！



消火栓は、各号棟や各階にも設置されています。消火器も消火栓も、消化液や水が出るときの勢いが強いので、足元をしっかりと固定しましょう。



過去には実際に放水訓練をした時もありました。準備等大変なのですが、今回は水を出しての訓練を期待しましょう。

## 2 心肺蘇生・AED 訓練

小学生の二人が果敢に初挑戦していました。なかなか力が入らず、十分に押し込むことが難しい様子でしたが頑張っていました。大人でも十分なストロークを維持するのは大変です。

**119番に電話する！大声で助けを呼ぶ！**

**AEDを持ってくる！** 色々な救助があります。その時に何かできると素晴らしいと思います。



## 4 テント訓練

4本足のテントを組み立てました。

軽いので、力はあまり必要ありませんが、息を合わせることが大切です。イチ・ニッ・サンと声を掛け合って作業しましょう。

北ハイツには、大型の6本足テント1張、4本足テント2張があります。大型のものは重く大変ですが、4本足テントは女性だけでも組み立てられそうです。災害時には皆さん力を貸して下さい！



## 3 防災備品訓練



ガソリン式発電機の点火にトライしました。発電機に貼られている番号シールの順にスイッチを入れ、リコイルスタータハンドルというひも状のハンドルを引きます。軽く引き出して次は思いっきり勢いよく引きましょう！勢いよく！が**ズ!**

折りたたみ担架の説明を聞きました。訓練時の体験で、腰を痛める方が結構発生するとの消防団のお話で、参加者は見学となりました。実際の時も、無理をしないことが大切です。



**尋ね人**

防災訓練の時、ケガをされた方にガーゼのハンカチを差し出して下さった方、自治会にご連絡下さい！

### ■自治会からのお知らせ・・・【自治会に関する問い合わせ】

下記のいずれかの方法でお願いします。

- 1)管理事務所左側の自治会ポストに、質問者、質問内容を記入したメモを投函
- 2)清新北ハイツ自治会アドレスメールを送信 [kitajichi@outlook.jp](mailto:kitajichi@outlook.jp)

