



***10月10日 自主防災訓練が行われました 2,3ページへ**

コロナ緊急事態宣言解除

9月末で東京都の緊急事態宣言は解除となりましたが、江戸川区民祭り、葛西まつり、葛西管内秋の美化運動が中止となっています。

自治会では引き続き感染防止に注意し、北ハイツ美化運動、もちつき大会(中止)の代替案等の活動を進めて参ります。「家族でクイズ」第2弾も全世帯対象で企画中です。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

赤い羽根共同募金



79,055 円を寄付

今年度の赤い羽根共同募金(10月1~20日)は、70件 79,055円となりました。募金戴いた方には、自治会からお礼のメモをつけて領収書をお渡ししました。ご協力をありがとうございました。募金はすべて江戸川区を通じて赤い羽根共同募金会へ寄付致しました。

青空ヨガ教室開催&柿もぎ

10月16日(土)
13時30分から、清新北ハイツ見守り隊主催「青空ヨガ教室」



が1号棟西側のプレイロットで行われました。

30分間の椅子ヨガの後、花の広場に移動し、柿もぎ見学。収穫できた柿をお裾分けしました。柿の採取は、業務支援の会の方にご協力頂き、近くでお子さんと遊んでおられたお父さんにもお手伝い頂きました。



(見守り隊：自治会・住宅管理組合・防災会の協働チーム)

無人ATM警戒活動へ 参加しました!

葛西警察署から各自治会・町会へ参加依頼があり、自治会防災防犯・環境部の秀島さんが10月12, 18日の二日間、2時半から3時まで、マルエツのATMの側に立ち、警戒及びエコバッグ配りを行いました。本年に入って35件 被害総額 7,400万円の特殊詐欺が発生しているとのことです。

油断禁物、お互いに注意喚起お忘れなく!



配布したエコバッグ

鬼やんま
マラーの
風使えて
猫茶

猫じゃらし
猫は何匹
隠れてる
猫茶

■8月に戴きました猫茶さんの俳句です。

募集中です!
北ハイツ
「おすすめスポット」
「俳句・川柳」

お手持ちの用紙にお書き頂き、自治会ポストに投函して下さい

■おすすめスポット...は、亀介さんより



管理事務所北側にあるクジラ池です!
亀に鯉に金魚、グッピーザリガニ、ドジョウ、鮎にモツゴ。沢山います。小さな子供達も大人も、いつも誰か足を止め、覗き込んでいます。餌をやっている人もちらほら。今年は、薄紫のホテイアオイの花がいくつも咲いて、きれいでした。

10月10日(日) 清新北ハイツ自主防災組織*による自主防災訓練が行なわれました。

コロナ過のため、昨年に続き訓練は「安否確認訓練」のみの実施となりました。住民の皆さんは「無事ですシール」を玄関ドア外側に貼り付け、班長が班内のシールを見て安否を確認しました。安否確認の結果、98班の班長から報告がありました。報告の無かった班の確認を防災組織で行い、安否確認結果は下表の通り、「無事ですシール」で532世帯(65%)の無事を確認できました。

*清新北ハイツ自主防災組織：住宅管理組合・自治会・防災会による合同組織



←小雨の中
100班体制の
班長が安否確
認結果を報告

→
すぐに集計
作業を実施



号棟	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	合計	
班件数	8	15	2	2	22	6	23	3	4	2	3	10	100班	
班長報告数	8	15	2	2	21	5	23	3	4	2	3	10	98班	
世帯数	67	136	16	16	176	54	179	24	32	16	24	78	818世帯	
安否 確認	無事	41	95	11	11	110	33	112	18	23	10	15	53	532世帯
	不明	26	41	5	5	66	21	67	6	9	6	9	25	286世帯

レットライ

紙面で
通報訓練
消火訓練
やってみよう
!!!



消防庁です。火事ですか？救急ですか？

1-1-9



火事です！

消防隊が向かう住所を教えてください。

江戸川区清新町1-4番 ○号棟
△△△号室です。

何が燃えていますか？

台所で、てんぷら鍋が燃えています。

ただちに消防隊が向かいます！

火災発見

大きな声で周
囲に知らせる！
通報がまだの
時は協力を求め
ましょう！！

火事だー！
119番通報
お願いします

ご存じですか？

- ♥北ハイツ2号棟にある第2集会所は、北ハイツ居住者であれば、1時間200円で使うことができます。(土曜、日曜他一部を除く)
- ♠おひとりでもグループでも、趣味や気分転換の場所として、ご利用いかがでしょうか？
- ◆事前予約が必要ですが、空いていれば、その日でも利用できる様です。(予約時に支払った料金は未利用でも返金されません)
- ♣洋室と室和があります。

現在、定期的に利用されている
三つのグループをご紹介します。

- ①：活動日と時間 ②：参加者人数
- 会費は、いずれも場所代だけとのこと、回数と人数次第というところです。

ウクレレと歌を楽しむうたしし

①毎週火曜日 13時30分～15時30分

②ウクレレ6名：ギター1名

小学校でフラダンスの伴奏をしたのがきっかけで始まりました。コード弾きで、ウクレレを弾きながら皆で歌っています。昭和から現在までの120曲のレパートリーがあります。月に2回は男性ボーカルをお招きしウクレレの伴奏で美ボイスを披露頂いているそうです。♠♠



★北ハイツの防災訓練では、安否確認訓練がまず第一に行なわれます。
安否確認訓練の必要性と重要性を、自主防災組織本部長の林さんにお伺いしました。

安否確認は災害発生時の重要ポイントです！

地震や台風などの災害により被害が発生した際には、そこにいつも居る人や居たはずの人の安否確認が重要です。清新北ハイツ内で予想される人的災害は、屋内の家具の倒壊により下敷きとなることや、躓いて転倒により負傷することです。家具の下敷きになったり、骨折したりして、身動きが取れなくなってしまった人たちを、少しでも早く発見し救助しなければなりません。

清新北ハイツは800所帯以上が居住する大団地です。1件ずつ訪問しインターホンを押して安否確認することは時間が掛かり非効率的です。その為に各戸には「無事ですシール」を配布し、いざという時に「個別の訪問確認は必要ありません、無事です」とのメッセージを玄関ドアに表示することにより、素早く全体の安否確認が行えます。

毎年行っている防災訓練で、安否確認訓練行っていますが、これは居住者の皆さんに、発災したときに無事であれば「無事ですシール」を速やかに掲示して頂けるようにするための訓練です。

👉では、実際にはどんな時シールを掲示するのでしょうか？

合図はありませんから、個人の判断になります。震度5強の情報が出た際や、自身の無事を近隣に伝えた方が良くと思われたら行動すべきと考えています。

👍分かりました！震度5強の地震があった時、そして「ご近所さんは大丈夫かな？」と思う様な時、「我が家は無事です」とお知らせする気持ちですね。「無事ですシール」で皆がお互いに確認できる訳ですね。ありがとうございました。



林さん

北ハイツ防災会会長でもあります



火災現場に到着したら①②③で消火！火が天井まで行ったら逃げる！



医科 気功の会 [健康維持のための気功]

- ①第2、4水曜日 午前10時～12時
- ②7名（講師はいらっしゃいません）

2004年から始まりました。北ハイツで大病を患った方が自宅に戻られた時に、何か役立つことはできないかと、始めたのがきっかけです。BGMとナレーションに合わせてゆっくりと身体を動かし、

呼吸と意識を整え足の裏から地の気手の平から天の気を取り込みます。終わった後のお喋りも楽しみです。



編み物サークル

- ①隔週火曜日 午前10時～12時
- ②5名（先生がいっぱいます）

2006年から続けております。きっかけは独り暮らしだった方の『やってみたい』を応援することでした。「頭を使い、手を動かし、会話を楽しむ！」をモットーに活動しています。



毎週日曜日の古紙回収は

各棟に掲示されている最寄りの回収場所へ

当日午前6時から9時にお出してください

江戸川区の
回収古紙

*新聞（折り込みチラシ含む）

*雑誌・書籍・**雑紙**（ざつがみ）

*紙パック（内側が白色）

*段ボール ==> 直接ゴミステーションの
段ボール置き場へ

雑紙って？

新聞・雑誌・紙パック・段
ボール以外の古紙を言
います。きちんと分類す
ると資源になります。

雑紙はこんな紙・・・

- ・食品や日用品の紙箱（お菓子、ティッシュ、おもちゃ等）
- ・紙袋、包装紙
- ・コピー用紙
- ・ノート、封筒
- ・パンフレット
- ・チラシ・・・等々

注意!
汚れ・臭いのあるものはダメ
プラスチックや金属は除いて

もっと詳しく知りたい場合は
検索してみてください ==>

江戸川区 古紙雑紙



◆◆◆古紙は北ハイツの重要な財源です◆◆◆

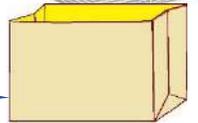
古紙の集団回収は、地域内の資源をボランティアで自主的に回収し資源回収業者に引き渡すリサイクル方法です。リサイクルの推進と地域のコミュニティの育成になることから区では積極的に支援を行っています。回収量 1 kgにつき 6 円の報奨金の支給があり報奨金収入は自治会の財源になります。

令和3年上半期回収量

月	回収量	月	回収量
4月	10,880 kg	7月	10,400 kg
5月	12,850 kg	8月	12,320 kg
6月	11,440 kg	9月	10,890 kg

★令和3年度上半期の

回収量合計は、68,780 kg
報奨金は、412,680 円になります。
昨年度上期に比較し 17%減でした。



ひもで縛るか
紙袋に入れて!

クラフトテープ
布テープは
使わないで!



ポリ袋は
ダメです

【お引越しされる方へ】

自治会退会の手続きをお願いします。退会用紙は管理事務所にありますので必要事項を記入の上、管理事務所左側の自治会ポストへご投函ください。会費等の清算がある場合、会計担当からご連絡します。

【弔慰金について】

自治会員本人ご逝去の際は、自治会より弔慰金を出しております。お近くの自治会役員または、管理事務所左側の自治会ポストへ、その旨ご連絡ください。

清新北ハイツ自治会に関するお問合せは、下記のいずれかの方法をお願いします。

- 1) 管理事務所左側の自治会ポストに、質問者、質問内容を記入したメモを投函
- 2) 清新北ハイツ自治会アドレスへメールを送信

kitajichi@outlook.jp



車いすを ご利用ください

熱中症で具合が悪くなった方が・・・
うずくまっている方が・・・
知り合いの方が急に・・・
* 急なときにご利用ください



長期間のご使用はご遠慮ください

◎車いすの貸し出しは
管理組合事務所で行っています

—清新北ハイツ見守り隊—

(自治会・住宅管理組合・防災会の協働チーム)